

ALCOHOL Y JÓVENES. Formación para la mediación

El consumo de alcohol en la población juvenil es alarmante según las encuestas más recientes. Educar de una manera no formal en el tiempo libre es fundamental para desarrollar conductas saludables incompatibles con esos riesgos relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas. Por ello, la Comunidad de Murcia organiza una jornada de formación para conjugar mediación y prevención de drogodependencias.

TEXTO y FOTOS: Roberto Bañon, director de la Escuela Regional de Animación y Tiempo Libre

En la Comunidad de Murcia, dentro de su Plan de Formación Juventud, viene realizándose anualmente, desde 1998, jornadas formativas que cada año varían su temática y siempre se realizan en colaboración con los organismos que promueven o son responsables de la temática a debate y sensibilización ese año.

El tema elegido en 2012 es: Alcohol y Jóvenes. Formación para la mediación, realizándose el 1 y 2 de marzo, en Murcia.

La elección del tema de este año viene motivada, por una parte, por la situación actual del consumo de alcohol por los menores de edad, teniendo en cuenta que en los últimos años se ha generado preocupación por este consumo, lo que conlleva que los y las mediadores juveniles tomen conciencia de los riesgos sanitarios y sociales del consumo excesivo de bebidas alcohólicas, sobre todo cuando se da en menores de edad, y sea de interés analizar esta situación y ver fórmulas de cooperación que propicien acciones



Estas Jornadas pretenden incrementar la percepción del riesgo asociado al consumo de alcohol por menores



preventivas, especialmente en el campo de la educación en el tiempo libre, en ámbitos de la llamada educación no formal.

Por otra parte la elección de este tema también viene motivada por la colaboración que la Dirección General de Atención al Ciudadano, Drogodependencias y Consumo y la Dirección General de Prevención de la Violencia de Género, Juventud, Protección Jurídica y Reforma de Menores, vienen manteniendo.

Esta colaboración se ha materializado en estos años en intervenciones sociocomunitarias, formativas e informativas sobre prevención de drogodependencias, con la finalidad de llegar a adolescentes y jóvenes en contextos de aprendizajes no formales, a través de la actividad educadora de mediadores/as juveniles. Una de estas acciones ha sido la elaboración conjunta de un *Módulo básico de formación sobre prevención de drogodependencias para mediadores juveniles*. Una guía y unidades didácticas que las Escuelas de Animación y Educación en el Tiempo Libre de la región tienen la opción de impartir complementariamente en los cursos de Monitores y Directores de Tiempo Libre.

Estas Jornadas pretenden incrementar la percepción del riesgo asociado al consumo de alcohol por menores, involucrar a las redes sociales a nuestro alcance en la tarea de ofrecer información sobre consecuencias relacionadas con el consumo de alcohol por menores de edad, animar a desarrollar, en la medida de nuestras posibilidades, programas de educación y prevención y propiciar la colaboración y el diseño, junto a otros profesionales, agentes sociales... de programas de prevención del consumo de alcohol

en menores en los ámbitos escolar, y educativos no formales, familiar, del ocio y tiempo libre.

Para propiciar esta sensibilización y cooperación, estas Jornadas se desarrollan en torno a tres ejes: Conocimiento, entrenamiento, participación.

- **Conocimiento:** En las dos mañanas hay cuatro conferencias-coloquio y una mesa redonda con temas relacionados con los avances en los efectos de las drogas, el alcohol, a nivel neurológico y sus consecuencias en la conducta juvenil, la evolución de las conductas relacionadas con el consumo de alcohol en menores y jóvenes, la perspectiva de género en la información que se facilita ya que la mujer se ha incorporado peculiarmente al consumo, el papel del mediador en la prevención de drogodependencias y, finalmente, la utilización de las TIC en drogodependencias.

- **Entrenamiento:** En la tarde los participantes se agrupan en talleres en los que se experimenta, en grupos pequeños, cómo se puede hacer prevención con jóvenes de manera práctica, propiciando aspectos protectores del grupo y personales.

- **Participación:** También se desarrollan comunicaciones libres en las que los interesados hacen partícipes a todos los asistentes de aquellas experiencias que consideran de interés en el ámbito de la mediación en la prevención de las drogodependencias y, por otra, la búsqueda de un consenso profesional del que surja un manifiesto sobre alcohol y jóvenes.

Jornadas abiertas a la participación de 250 Monitores, directores de tiempo libre, mediadores juveniles, técnicos de juventud, educadores sociales, profesionales, voluntarios y personas interesadas que desarrollan su labor con jóvenes y adolescentes.

Toda la información de las Jornadas se encuentra en: <http://www.mundojuven.org/murcia/jornadasalcoholyoung/jovenes/>

Referencias:

- Plan Formación Juventud: <http://www.mundojuven.org> (Ruta: Ponte al día / Formación)
- Formación en drogodependencias: <http://www.e-drogas.es/>
- Escuela Regional de Animación y Tiempo Libre. C/ Mariano Ruiz Funes, 18. Bajo. 3007 Murcia. Tel. 968375754. Correo electrónico: eratf@cam.es