

PRESENTACIÓN

El consumo de alcohol en la población juvenil es alarmante según las encuestas más recientes; el ocio y el tiempo libre siguen siendo los espacios donde los jóvenes desarrollan comportamientos de riesgo en relación con el consumo de drogas; educar de una manera no formal en el tiempo libre es fundamental para desarrollar conductas saludable incompatibles con esos riesgos relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.

Conjugar mediación y prevención de drogodependencias es la idea que nos ha impulsado a reunir a las personas que, por su actividad de mediación, ocupan un lugar estratégico en la sociedad como agentes de transmisión bidireccional. Esto permite a los mediadores movilizar grupos, recibir información de carácter científico e institucional y actuar como agentes de transmisión de la misma de forma eficaz y comprensible a los colectivos con los que se relacionan que, de otra manera, no recibirían intervenciones o no estarían en condiciones de asumir esa información, codificarla y poderla utilizar.

Estas Jornadas Regionales están dirigidas a facilitar el acceso de las personas mediadoras a conocimientos actualizados y con base en la evidencia científica en relación con la prevención de drogodependencias, no sólo por la necesidad de garantizar una formación de calidad en drogodependencias, sino para promover y reforzar la implicación activa de los mediadores en el desarrollo de actuaciones preventivas del consumo de alcohol y otras drogas dentro de su labor cotidiana.

Es a esta tarea de transmisión donde la metodología escogida se adapta para facilitar, no sólo el acceso a los conocimientos actualizados con base en la evidencia en relación con las drogas, sino al entrenamiento en el uso práctico de las herramientas propias de la prevención de drogodependencias en grupos juveniles.

Esta oferta formativa quiere responder y adaptarse a las necesidades de profesionales no especializados en la prevención y que resultan claves por su contexto comunitario de trabajo con poblaciones juveniles, por lo que incluye diferentes niveles de formación, como son:

- Un nivel de conocimientos, en el que se desarrollarán cuatro conferencias-colquio y una mesa redonda sobre: los avances en los efectos de las drogas a nivel neurológico y sus consecuencias en la conducta juvenil, la evolución de las conductas relacionadas con el consumo de drogas en menores y jóvenes, la perspectiva de género en la información que se facilita ya que la mujer se ha incorporado peculiarmente al consumo, el papel del mediador en la prevención de drogodependencias y, finalmente, la utilización de las TIC en drogodependencias.
- En el nivel de entrenamiento se desarrollará un taller desde el que se pueda experimentar, en grupos pequeños, cómo se puede hacer prevención con jóvenes de manera práctica, propiciando aspectos protectores del grupo y personales.
- Y por último, en el nivel de participación, proponemos como novedosos, por una parte, la presentación de comunicaciones libres con las que los interesados pueden hacer partícipes a todos los asistentes de aquellas experiencias que consideren de interés en el ámbito de la mediación en la prevención de las drogodependencias y, por otra, la búsqueda de un consenso profesional del que surja un manifiesto sobre alcohol y jóvenes.